

סידעצ הרשע סולשל ךוניחל

ונחנא



1. תישיא אמגודכ היתפמא הלגנ

סישנאב סיפקומ שהשכ. ונלש תוגהנתהה תא תוקחל סיגהונ סידלי הרוצה התואב סיביגמ סה, תיתימא היתפמאב שהילא סיביגמו סתוא סיבהואש תומילאה תתחפהל תיתועמשמ תמרות הבר היתפמאש סיארמ סירקחמ. סירחאל תרושקת"ב קסועה www.cnvc.org רתאב תיתפמא תרושקת לע דוע דומלל ולכות Siegel לש "Parenting from the Inside Out" סירפסב סג ונייע. "המילא-אל לש The Way of Council" ו-Marcy Axness לש "Parenting for Peace" ו-Hartzell ו-Zimmerman ו-Coil.

2. תישיא אמגודכ סדאה ינב לכו תויוברתה לכ תא דבכנ

סיצור ונחנאש יפכ סירחאל סחייתנ. הכרעהו דובכל יוארו, ידממ-בר, ידוחייכ סדא לכ הארנו סיפיטואירטס ךירפנ "ךומכ ךערל תבהאו" אוה תוינוגבר תויוברתב יתרבח הלועפ ףותישו דובכל ילאסרבינואה סיסבה. ונילא וסחייתיש תא ופתש, ףסונב (www.teachingvalues.com/goldenrule-ב ףסונ עדימ) "ךרבחל השעת לא ךילע אונשש המ" וא שהרבא יבר, ןהאק אהשדב, הלדנמ ןוסלנ, גניק רתול ןיטרמ, ידנג לש שהיבתכבו הארשה ירועמ סירופיסב סידליה 12 לש המישר תלבקל. תומילא-יאו קדצ, שפוחב ולגדש סירחא סירוביגו, המאל יאלדה, סבא'צ רזיס, לשא עשוהי www.salsa.net/peace רתאב ונייע, סלועב סינוש סירוזאמ סולש תוליפת.

ונלש תיבה

3. ונתיבב סולשל סוקמ הנפנ

סינמזב טקש טלפמ ושמשיו, סולשו תויטרפ לש השוחת שהל וקינעיש סיידוחיי תומוקמל סיקוקז סירגובמו סידלי הניפ וליפא וא רדח תויהל לוכי הז. תומילא תולועפ וא סילימל ליבוהל סילולע סעכו באכ לש תושוחת שהב סע דדומתהל וא ללפתהל, היצטידמ תושעל, רהרהל לוכי החפשם ןב לכ שהבו, הבהאבו תוטשפב סיבצועמה תא וארק. סיימינפה תושגרה יוטיבב עייסל ידכ הביתכו הריצי ירמוחב סוקמה תא דייצל יאדכ. תורעוס תושוחת סיפסונ תונויער תלבקל Kim John Payne לש "Simplicity Parenting" רפסה

4. עבטב סולש אצמנ

סימעפ. שפנל רוזמ אוה עבטב יפויה. סכרדב עבטה תא רוקחל שהל ונת וא לויטל סידליה תא וחק. הצוחה ואצ תא סידליב ררועמ עבטה. רצח לש הניפב סא וליפא, תיבל ףוחמ שהלשמ רותסמ תומוקמ סיאצומ סידלי תובר Children and Nature רתאה אוה הלועמ עדימ רוקמ. הז ךרוצ דבכ. סמצע ףותב ןגובתהלו רוקחל ךרוצה www.childrenandnature.org Network

5. ישפוח יתריצי קחשמל ומז הנפנ

סיריבגמו תונפקות סינתממ סייתרבח ווימד יקחשמ. הנבומ יתלב יאמצע קחשמ לש בר ומזל סיקוקז סידלי המחנ אוצמל ידכ, תובצעו דחפ לש תושוחת סע דדומתהל ידכ קחשמב שישמתשמ סידלי. סידלי ברקב היתפמא סיללהמ וא סידדועמש סיעוצעצמ וענמיהו סידליל סיעוצעצה תא הדיפקב ורחב. סירשק חתפלו סלועה תא רוקחל Teachers Resisting Unhealthy Children's Entertainment ווגראה. תומילא (www.truceteachers.org) הנוכח הרוצב סיעוצעצ רוחבל סירוהל עייסמה יתנש כירדמ ויכה

6. די תכאלמבו תונמואב סידליה תא קיסענ

תונמואב קוסיעה. תורצונש תויעבל סולש לש תונורתפ ווימדב חתפל תלוכיה תא ונל ויאשכ תשחרתמ תומילא ידכ הב שמתשהל ותינו, הדמתהו תונלבס תדמלמ די תכאלמ, וכ ומכ. סידליה לש ווימדהו הבישחה חופיטל עייסמ – סינטקו סילודג סירבד רוציל סיבהוא סהו הניתנ לש הרישי היווחל סיקוקז סידליה. תובידנ סידליה תא דמלל סיקקזנ וא סירבח, החפשם, סינכשל – סחל וא תויגוע, קעל סיטושיק, סהלשמ סיפלכ

סלועהו ונלש תימוקמה הליקה

7. רפסה תיבב סולשל כוניחב כומתנ

תישגר תיתרבח הדימלל תוינכות תועצמאב תונתשהל סילוכי סהיעוציבו סדימלתה תודמע, רפסה תיבב סילקאה ודדוע. סיסעכ להנלו סיפחד לע טולשל, סיייתפמא תויהל קיא תוליעיב סידמלמש (Social Emotional Learning) Collaborative for ווגראה סע רשק ורצ. תישגר תיתרבח הדימלל תוינכות קזחל וא סייקל סכלש רפסה תיב תא Committee for Children סע וא (www.casei.org רתאב) Academic, Social and Emotional Learning סכדילי לש רפסה תיבל הלאכ תוינכות לע דומלל ידכ (www.cfchildren.org)

8. "תיתחפשם ורק" סיקנ

הפוקב קסכ דיקפהל סילוכי סירבחו החפשם ינב. תירוטאינימ תיתחפשם ורק – תומורתל תיב תרצות הפוק ורצ ווגרא דחי ורחב. סיכ ימד וא רכש, תונתמ סילבקמ סהשכ תורשעמו תומורת תשרפה לע סידליה תא דמלל רשפא וא תופירש, תופצה לע תועידי שי רשאכ. סידליה רובע תישיא תועמשם ול שיש הזכ ווגרא, ול סורתל וצרתש הקדצ יכרוצ לע רתוי הבר תונכב סתיא ורבוד, ולדגי סידליהשכ. הפוקמה המורתב ביגהל הלוכי החפשמה, סירחא תונוסא עייסל סיכרד לעו סלועה

9. סיימוקמה סיכרצה סע דדומתנ

ליגמ לחה. סיינעהו סיכנה, סישישקה – הרזעל סיקוקזש סכלש הליהקב סישנאה סע חונב שיגרהל סידליל ורזע ואדו. סדימלתל דואמ הליעומ המודכו סייח ילעב רעצל הדוגאה, יוחמת יתב, סילוח יתבב הדובע, סייניבה תביטח לוכי הליהקל תוריש. תולבלבם וא תישגר סהל תושק תויווחה סהב סירקמב סידליה תא כירדיש ושישם שיש סיכרעומ קיפסם סישיגרמ אל סה ונהב תיתרבחו תילכלכ הקוצמב תונכשב סילדגה רעונ ינבל דחוימב ליעי תויהל

10. סלועב יונישל איבנ

יבחרב יתרבח יוניש סימדקמו "לוחב סידליל סיעייסמה הקדצ ינוגרא לש תוליעפב סיברועמ תויהל רעונ ינב ודדוע הנקב יבויה נפואב עיפשהל רשפא קיא סהל וארתו סתייווחל קוחמש סלועה לע סתוא ודמלת ככבו, קראה רודכ תועצמאב סלועל ביבסם סירחא סידלי ייבל סידליה ייב רשק ורצו סולשל תוגיחב ופתתשה, וכ ומכ. ימואלניב הדימ תונמוא תודובעו סיריש, תוליפת רוציל סידליה תא ודדוע. רבמטפסב 21-ב ס"ואה לש ימואלניבה סולשה סוי תוגיח סולש לש סויל סוי לכ וכפה. סולשה קעמל סהלשמ תיכוניח תיגולוכיספו תומילא תעינמל תיחמומ, וסנרוס וראק ידי לע שדחמ חסונ. Alliance for Childhood: רוקמ תכמסומ תיתחפשמו תיגוה תלפטמ, וייטשנייו וסריאנש עפשו