

ةيبرتلا لجا نم تاوطخ رشع يملسلا ميلعتلا/ةيملسلا



انسفنأ

1. فطاعتلا موهفم

مهنوبحي نيزلا صراخشألاب نيطاحم نونوكي امدنعف. انتافرصتلا نوعئار نودلقم مه لافطألا ترهظأ. نيرخالل ققيرطلا سفنن نوبيجتسي مهرودب مهنإف، ليصأ فطاعتب مهل نوبيجتسيو ديزملا قفرعم مكنكلمإب. فنعالا نم دحلل يف ريبيك لكشب ماست فطاعتلا قدايز نأ تاساردل عقوملا يلغ يفنعاللا لصاوتلا تسارد لالخنم يففطاعتلا لصاوتلا نع "أبالقو أبالق لافطألا ةيبرت" باتك ءارق أضيأ مكنكمي (www.cnvc.org) ينورتكلإلا يسرام" لـ "مالسلا لجا نم لافطألا ةيبرت" باتكو، "لزتره يرام و لغيس لاي ناد" نم لكل

"ليوك اينيجريفي و نامريز كاج" لـ "قروشمال بولسأ" باتكو، "سينكأ"

2. سانلا لكلو تافاقتلا لكل مارتحإلا موهفم

اولماع. مارتحإلا قحتسيو هجوألا عونتمو هعون نم ديرف صخشك درف لك رابتع! قيرط نع ميمعتلاو ةيطمنلا روصلا اوبنحت "ةيبتلا قداقلا وه تافاقتلا فلتخم يف نواعتلاو يعامتجإلا مارتحإلا يف يمالعلا ساسألاف. مكنولمعي نأ نوبحت امك نيرخالا اولراش، كلذيل قفاضإلاب. www.teachingvalues.com/goldenrule عقوملا اوحفصت. "لماعت نأ بحت امك نيرخالا لماع ماهاربا ماخال" و "ناخ هاشداب" و "اليدنام نوسلين" و "نبالا جنبيك رشول نترام" و "ييدناغ" نم لك ميالعتو قمهلملا صصقلا لافطألا عقوملا اوحفصت، فنعاللاو قلاذعلاو مالسلا لاطبأ نم مهريغو "مال يالادلا" و "زيفاشت رازيس" و "لشي ه اوشوج قفلتخملا مالعال تانايدي نم مالس قالا ص 12 نم قماق قداشمل www.salsa.net/peace

3. انلزانم

لزنملا يف مالسلا لجا نم ألام اوحسفا! تاقوألا يف ءيداه ذالم قباثمب نوكتو نامألاو ةيصوصخلا نم عون مهحنمت قصاخ نكامأ يلا ءاوس دح يلغ رابكلاو لافطألا جاتحي ةنيزم ةيواز درجم وأ قفرغ نوكت نأ نكمي. ةفينع لافعأ وأ تاملك يلا يدي نأ نكمملا نم يذلا بضعلا وأ ملألاب نورعشي امدنع لالخنم لافطألا وأ، ءالصلل وأ لمأتلل وأ، ءودمب ريكفتلل اهيف شوكملا قرسألا ءاضعأ نم وضع يال نكمي شيح، قبحمو قطاسبب "قظيسبل ةيبرتلا" اوارقلا. لخاللا يف نمكي امع ريبعتلا يف قداشملل كانه قباتكلا وأ مسرلل تاودأ اوغص. قبرطملا رعاشملا رالفألا نم ديزملا يلغ لوصحلل "نياب نوج ميكل" لـ

4. ةعيبتلا يف مالسلا نع اوتحبإ

ةعيبتلا لامجف. قصاخلا مهتقيرط يلغ ةعيبتلا فاشكتسإب مهل اوحمسأ وأ، مالدقألا يلغ ةهزن يف لافطألا اودخ. لزنملا جراخ اومزنت. ةيفلخال لزنملا ققيديح يف ةيواز طقف تناك ول يتح، مهب قصاخلا ةيرسلا نكامألا يلا أبالغ لافطألا يعسي. جورلل عئار مسلب وه قكبش" وه كلذل زاتملا رصملا. مهل ةعيبتلا مهلت يذلا يخاللا لمأتلاو مهب قصاخلا تافاشكتكإلا لجا نم لافطألا ةجاج اومرتح www.childrenandnature.org "ةعيبتلا و لافطألا"

5. رحلای عابدإل بعلل تقولا اودجوا

نم لیلقتلا یلع یعامتجإل رهاظتلا بعلمعی .داشرإو هیجوت نودی تاذلا بعللا یل تقولا نم ریثکلا یل راغصلا لافطأل اجاتحی
قارلا داجیل نزالو فوخل رعاشم لالخ نم لمعلل بعللا لافطأل مدختسی .لافطأل یدل فطاعتلا نم دیزیو ناودعلا قدح
رضت .فنعال دجمت وأ عجتیت یل باعأل کلت اوبنجتو ،ةیانعب لافطأل باعأل اوراتخا .تاقالعال ریوطتو ملال فاشکتسإو
لافطأل باعأل لوح تمیکح تارایخ ذاختل ءبالا قدعاسمل آیونس الیلد "لافطأل یحصل ریغ ءیفرتلل نیملعمل قومقم قمنم"
(www.truceteachers.org)

6. قینفلاو ءیویدیل لامعأل لالخ نم لافطأل بولقو یدای اوکرشأ

لقصو ءیمنتل نفل لاجم یف لافطأل طارخنإ دعاسی .لکاشم لل ءیملسلا لولحل ریوطتل لایخلا یل رقتفن امدن فنعال ثدحی
ءاخسلا میلعتل مدختست نأ نکمیو ،قرباشمل او ربصلا ملعت ءیویدیل فرحل نإف کذل یل ءفاضإلاب .قالخلا یل لایخلا ریکفتلا
تاقاطب لثم ءوس دح یلع قریبکلاو قریغصلا ءایشأل لمع نوبحی مهنإ ،ءاطعلل قرشابمل قریخلا یل لافطأل اجاتحی .أضی
نیجاتحمل وأ ،مهئأقدصأو مهرانیو لجا نم زبخلأ وأ تیوکسبلا لمعو ،راجشأل قنیزو ،مهب قصاخلا ءدیاعملا

ملالعلو ءیلحمل انتاعمتجم

7. سرادمل یف ءیملسلا ءیبرتلا اومعدإ

یل ءدیجلا ءیغونلا تان یعامتجإل او یفطاعلا ملعتل جمارب دوجو عم لوحتی نأ قبلطلا ءادأو تایلوسو ءسردمل مالعل وچلل نکمی
ملعتل جمارب زیزعتو ءشنل سرادمل اوعجش .ءیلاغب بضرغل تالاح یف مکحتلاو تالاعفنإ یلع قرطیسلاو فطاعتلا ملعت
وأ (www.casel.org) یعامتجإل او یفطاعلا ملعتل جماربو ،ةینواعتل ءیمیداکأل عم اولصاوت .ءدیجل یعامتجإل او یفطاعلا
(www.cfchildren.org) مکلافطأ سرادمل یعامتجإل او یفطاعلا ملعتل جمارب نع دیزملا قفرعمل لافطأل لجا نم قنجللا

8. "قرسأل قمنم" اوسسأ

نکمی .کنبل یف ءیلالم غلابم عضر ءاقدصأل او قرسأل دارفأل نکمی .قرغصم ءیلئاع قمنم ،عربتل لجا نم یلزنم کنب اومیقأ
نوکي اهیل ءاطعلل اعم ءیریخ ءسسؤم اوراتخا .قوالع وأ ءبستکم ألومأو ایداه نوملستی امدن رشعلا ءبیرض ماظن لافطأل فیرعت
،یرخأ قشارک ءی وأ قیرحو ناضیف نع رابخأ کانه دجوي امدنعف .صوصخلا هجو یلع لافطأل یل ءبسنلاب یصرخش ینعم اهیل
مالعل تاجایتجإل نع رثکأ ءحارصب مهیل اوئدحت ،لافطأل ربکی امدنعو .کنبل نم عربتل قیرط نع ءباجتسإل ءلئاعلل نکمی
قدعاسمل لبسو

9. ءیلحمل تاجایتجإل اوهجوا

نسل رابک لثم مکتاعمتجم یف قدعاسمل یل نوجاتحی نیذلا نیرخأل صراخشأل عم نیحاترم او حبصیل لافطأل اوعاس
خباطمو تافششتسمل یف لمعل نم ربک لکش قبلطل دیفتسی ثیح قطسوتمل سرادمل یف کذل اؤدب .ءارقفل او نیقاعمل او
راغصل بابشل دشریل کانه صرخش دوجو نم اودکأت .کذل هباش امو تان اویحلل ءیجالمو رعسل ءلیلق وأ ءیناجمل تابجول میدقت
راغصل بابشل یل ءبسنلاب ءلاعف نوکت نأ ءیعامتجملا قمدخلل نکمی .مهل ءکبرم وأ ایفطاع قملؤم براجتل هذه لثم حبصت امدنع
.مهتیمهأ مدعب نورعشی ثیح ایداصتقإ ققهرمو ءیعامتجإل قطعاض ءیح یف نوأشنی نیذلا

10. ملالعل یف أقرف اوئدحأ

یف یعامتجإل ریغتل زیزعتو لافطأل قدعاسمل جراخلا یل لصت یتل ءیریخل تاسسؤملا یف ءکراشم لل راغصل بابشل ممد
یلع یباجیل ریثأت ثادح ءیفیک مهل نییوی .قصاخلا مهبراجت جراخ مالعل نع بابشل فیقتت یلع دعاسی مالعل ءاحنأ عیمج
موی یف قدحتمل ممال تالافتخ لالخ نم مالعل لوح نیرخأل عم لافطأل طبر قیرط نع مالسلاب اولفتحا ،أضی .یمال قاطن
قصاخلا ءینفل مهلامعأو ءیرعشل مهئأاصقو ،مهتاوعد راکتبل لافطأل اوعجش .ماع لک نم لولیل/ربمتبس 21 یف یلودل مالسل
مالسل لجا نم اموی موی لک نم اولعجإ .مالسل لجا نم مهب

جاوزلا قریبشو "نسزوس نیراک" فنعلل عنمل ءیمیلعتلا ءیسفنل قریبخل لبق نم ءعجارم .ءلوفطلا لجا نم فلاحتلا" نع سرتقم
."نیتسناف نسزیریشس افیش" قرسأل او